

吉首大学作息时间表

	项 目	时 间	
早 晨	起 床	6:10——6:25	
	早 操	6:25——6:35	
	自由活动	6:35——7:50	
上 午	预 备	7:50——8:00	
	第一节课	8:00——8:45	
	第二节课	8:55——9:40	
	课 间 操	9:40——10:00	
	第三节课	10:10——10:55	
	第四节课	11:05——11:50	
		夏秋季 (5月1日开始)	冬春季 (10月1日开始)
中午	午 休	12:00—14:50	12:00—14:20
下 午	预 备	14:50—15:00	14:20—14:30
	第五节课	15:00—15:45	14:30—15:15
	第六节课	15:55—16:40	15:25—16:10
	第七节课	16:50—17:35	16:20—17:05
	第八节课	17:45—18:30	17:15—18:00
晚 上	自由活动	18:30—19:20	18:00—18:50
	预 备	19:20—19:30	18:50—19:00
	第九节课	19:30—20:15	19:00—19:45
	第十节课	20:25—21:10	19:55—20:40
	就 寝	21:30—22:00	21:00—22:00
	寝室熄灯	22:30	22:30
备注	星期五、星期六晚上寝室熄灯时间为 23:00		

吉首大学

2019-2020 学 年 度 校 历



吉首大学教务处制

吉首大学 2019-2020 学年度校历

第一学期

日期/星期 月份/周次		一	二	三	四	五	六	日
2019 年八月	预备周					30	31	
								1
九月	一	2	3	4	5	6	7	8
	二	9	10	11	12	13	14	15
	三	16	17	18	19	20	21	22
	四	23	24	25	26	27	28	29
	五	30						
十月	六		1	2	3	4	5	6
	七	7	8	9	10	11	12	13
	八	14	15	16	17	18	19	20
	九	21	22	23	24	25	26	27
	十	28	29	30	31			
十一月	十一					1	2	3
	十二	4	5	6	7	8	9	10
	十三	11	12	13	14	15	16	17
	十四	18	19	20	21	22	23	24
	十五	25	26	27	28	29	30	
十二月	十六							1
	十七	2	3	4	5	6	7	8
	十八	9	10	11	12	13	14	15
	十九	16	17	18	19	20	21	22
	二十	23	24	25	26	27	28	29
2020 年元月	二十一	30	31					
	二十二			1	2	3	4	5
2020 年元月	二十三			1	2	3	4	5
	二十四	6	7	8	9	10	11	12

备注:1)教职员工于 2019 年 8 月 30 日报到。
 2)学生于 2019 年 8 月 31 日-9 月 1 日报到,9 月 2 日正式上课。
 3)法定假日放假调休按国家规定安排。
 4)2020 年元月 13 日开始放寒假。

第二学期

日期/星期 月份/周次		一	二	三	四	五	六	日
2020 年二月	预备周					14	15	16
	一	17	18	19	20	21	22	23
三月	二	24	25	26	27	28	29	
	三							1
	四	2	3	4	5	6	7	8
	五	9	10	11	12	13	14	15
	六	16	17	18	19	20	21	22
四月	七	23	24	25	26	27	28	29
	八	30	31					
	九			1	2	3	4	5
	十	6	7	8	9	10	11	12
	十一	13	14	15	16	17	18	19
五月	十二	20	21	22	23	24	25	26
	十三	27	28	29	30			
	十四					1	2	3
	十五	4	5	6	7	8	9	10
	十六	11	12	13	14	15	16	17
六月	十七	18	19	20	21	22	23	24
	十八	25	26	27	28	29	30	31
	十九	1	2	3	4	5	6	7
	二十	8	9	10	11	12	13	14
	二十一	15	16	17	18	19	20	21
2020 年七月	二十二	22	23	24	25	26	27	28
	二十三	29	30					
2020 年七月	二十四			1	2	3	4	5
	二十五			1	2	3	4	5

备注:1)教职员工于 2020 年 2 月 14 日报到。
 2)学生于 2020 年 2 月 15 日-16 日报到,2 月 17 日正式上课。
 3)法定假日放假调休按国家规定安排。
 4)2020 年 7 月 6 日开始放暑假。